

22 ноября 2018г. в Боровичском КЦСО волонтеры Алина Ильина и Диана Силина провели второй семинар по профилактике НИЗ.

Клиенты получили полную информацию о НИЗ, поделились опытом профилактики НИЗ, сделали гимнастику, получили информацию о пользе травяного чая, поделились своим опытом проведения чайной церемонии



Ильина Алина и Диана Сирина, волонтеры - тренеры из Боровичей начинают работать с новой возрастной группой (пожилые и инвалиды) в Боровичском комплексном центре социального обслуживания.

На первом семинаре клиенты социального учреждения узнали о мерах профилактики НИЗ.

Семинары с клиентами продолжаться проведением мероприятий по укреплению здоровья.