ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«БОРОВИЧСКИЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №1
г.Боровичи
_____ Н.В. Вигелина
16 ____ 2023г.

СОГЛАСОВАНО
Директор ФОК "Олимп"
г.Боровичи
_____ И.А. Ходова
16 ____ 2023г.

ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "БОРОВИЧСКИЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ"

Подписано цифровой подписью: ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "БОРОВИЧСКИЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ"
DN: c=RU, st=Новгородская область, street=Пушкинская, 14, l=г.Боровичи, title=директор, o=ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "БОРОВИЧСКИЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ", 1.2.643.100.1=120D313022353330303933383338, 1.2.643.100.3=120B303230333738333983335, 1.2.643.100.4=120A353332303030383931, 1.2.643.3.131.1.1=120C353332303031353733393838, email=admin@edu53.ru, givenName=Людмила Александровна, sn=Петрова, cn=ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "БОРОВИЧСКИЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ"
Дата: 2023.11.02 08:36:54 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ
Директор ОГА ПОУ «Боровичский педагогический колледж»
_____ Л.А. Петрова
Приказ от «01» 06 2023г. № 696

1. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Направление подготовки / УГС: 49.00.00 Физическая культура и спорт
Специальность: 49.02.01 Физическая культура
Квалификация: Педагог по физической культуре и спорту
Форма обучения: Заочная
Уровень образования: на базе среднего общего образования
Нормативный срок освоения ППССЗ: 2 года 10 месяцев

Приём 2023 год

Группа

Курс	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь					Декабрь					Январь				Февраль				Март					Апрель				Май					Июнь				Июль				Август			
	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 сен - 5 окт	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 окт - 2 ноя	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 30	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 дек - 4 янв	5 - 11	12 -18	19 - 25	26 янв - 1 фев	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 29	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 мар - 4 апр	5 - 11	12 - 18	19 -25	26 апр - 2 май	3 -9	10 - 16	17 - 23	24 - 30	31 май - 6 июн	7 - 13	14 - 20	21 - 27	28 июн - 4 июл	5 - 11	12 - 18	19 - 25	26 июл - 1 авг	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 31
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
I													0								=	=										0	8	8	8								=	=	=	=	=	=	=	=
II								0	8	8											=	=					0	0	0	0			8	8	8						=	=	=	=	=	=	=	=
III						0				8	8	8	8	8	8	8					=	=										8	8	8						=	=	=	=	=	=	=	=
IV		III		III	III	III	III	Г	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*

Обозначения:

18	Самостоятельная работа в межсессионный период		**Практическая подготовка**		
	Лабораторно-экзаменационная сессия (ЛЭС)	0	Учебная практика	III	Подготовка и защита ВКР
=	Каникулы	8	Производственная практика	Г	Государственный экзамен
		х	Производственная практика по профилю специальности	*	Неделя отсутствует

2 СВОДНЫЕ ДАННЫЕ ПО БЮДЖЕТУ И ВРЕМЕНИ

Курс	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам								Практика												ГИА		Каникулы	Всего
									Промежуточная аттестация			Учебная практика			Производственная практика			Производственная практика по профилю специальности			Подготовка	Проведение		
	Всего		ЛЭС	осень		ЛЭС	весна		Всего	осень	весна	Всего	осень	весна	Всего	осень	весна	Всего	осень	весна				
	нед.	час. обяз. уч.заняти	дней	нед.	час. обяз. уч.заняти	дней	нед.	час. обяз. уч.заняти	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.
I	34	160	14 д.	18	80	16 д.	16	80	2	1	1	2	1	1	3	0	3						11	52
II	29	160	15 д.	17	80	15 д.	12	80	2	1	1	5	1	4	5	1	4						11	52
III	22	160	20 д.	12	80	20 д.	10	80	1	1	0	1	1	0	11	7	4						14	49
IV	0		7 дн.	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0				5	1		7
Всего	85	480		48	240		37	240	6	4	2	8	3	5	19	10	9				5	1	36	160

ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«БОРОВИЧСКИЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №1
г.Боровичи
_____ Н.В. Вителина
_____ 2023г.

СОГЛАСОВАНО
Директор ФОК "Олимп"
г.Боровичи
_____ И.А. Ходова
_____ 2023г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ОГА ПОУ «Боровичский педагогический колледж»
_____ Л.А. Петрова
Приказ от «__» _____ 2023г. №656

3. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Направление подготовки / УГС: 49.00.00 Физическая культура и спорт
Специальность: 49.02.01 Физическая культура
Квалификация: Педагог по физической культуре и спорту
Форма обучения: Заочная
Уровень образования: на базе среднего общего образования
Нормативный срок освоения ППССЗ: 2 года 10 месяцев

Приём 2023 год

Группа

Индекс	Наименование циклов, разделов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации							Объем образовательной программы в академических часах													Распредееление обязательной нагрузки по курсам и семестрам (час. в сем.)						
													Работа обучающихся во взаимодействии с преподавателем									1сем	2 сем	3 сем	4 сем	5 сем	6 сем	7 сем
		1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр	7 семестр	Домашняя контрольная работа	Максимальная нагрузка обучающихся(час.)	в том числе в форме практической подготовки	Самостоятельная работа	Всего учебных занятий	Теоретическое обучение	лаб и практ занятия	Компоненты образовательной программы в форме практической подготовки	Учебная практика	Производственная практика	курсовые работы (проекты)	Промежуточная аттестация	Консультации	Количество недель						
																						18	16	17	12	12	10	
	Структура и объём образовательной программы									**4464**	**1324**	**2560**	**480**	**132**	**348**	**0**	**288**	**684**	**20**	**216**		**80**	**80**	**80**	**80**	**80**	**80**	
	Объем обязательной части образовательной программы									**2952**	**1094**	**1562**	**290**	**98**	**192**	**0**	**288**	**612**	**20**	**180**								
	Объем вариативной части образовательной программы									1296	230	998	190	34	156	0		72		36								

СГ.00	**Социально-гуманитарный цикл**									**594**	**58**	**496**	**70**	**12**	**58**	**0**	**0**	**0**	**0**	**28**									
	Обязательная часть									**496**	**48**	**410**	**58**	**10**	**48**	**0**	**0**	**0**	**0**	**28**									
	Вариативная часть									**98**	**10**	**86**	**12**	**2**	**10**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**									
СГ.01	История России	Э								84	4	64	8	4	4					12		8							
СГ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности		Э		Э				1	124	22	86	22		22					16		4	6	4	8				
СГ.03	Безопасность жизнедеятельности				ДЗ				4	72	6	60	12	6	6										12				
СГ.04	Физическая культура						ДЗ		5	180	12	168	12		12							2	2	2	2	2	2		
СГ.05	Основы финансовой грамотности					ДЗ				36	4	32	4		4											4			
СГ.В.00	**Вариативная часть**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**			**98**	**10**	**86**	**12**	**2**	**10**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**									
СГ.В.06	Основы предпринимательства			ДЗ						34	4	30	4		4									4					
СГ.В.07	Основы охраны труда		ДЗ							32	4	28	4		4								4						
СГ.В.08	Основы экологического природопользования		ДЗ							32	2	28	4	2	2								4						
ОП.00	**Общепрофессиональный цикл**									**1602**	**170**	**1306**	**216**	**48**	**168**	**0**	**0**	**0**	**0**	**80**									
	Обязательная часть									**932**	**84**	**736**	**128**	**46**	**82**	**0**	**0**	**0**	**0**	**68**									
	Вариативная часть									**670**	**86**	**570**	**88**	**2**	**86**	**0**				**12**									
ОП.01	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога	ДЗ								36	4	32	4		4							4							
ОП.02	Математические методы решения профессиональных задач	ДЗ								36	4	30	6	2	4							6							
ОП.03	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	ДЗ								72	6	66	6		6							6							
ОП.04	Анатомия и физиология человека	Э								84	6	64	8	2	6					12		8							
ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена				Э				3	82	8	54	16	8	8					12				8	8				
ОП.06	Гигиенические основы физической культуры и спорта					ДЗ				36	6	30	6	2	4											6			
ОП.07	Основы педагогики	Э								84	6	62	10	4	6					12		10							
ОП.08	Основы психологии		Э						1	80	8	54	16	8	8					10		8	8						
ОП.09	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями				Э					42	4	28	8	4	4					6					8				

ОП.10	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере				ДЗ					36	6	30	6		6										6			
ОП.11	Теория и история физической культуры и спорта	ДЗ								72	4	64	8	4	4							8						
ОП.12	Основы биомеханики					ДЗ			5	36	2	30	6	4	2											6		
ОП.13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности		ДЗ		Э	Э			2,3	236	20	192	28	8	20					16			8	4	8	8		
	Вариативная часть									**670**	**86**	**570**	**88**	**2**	**86**	**0**				**12**								
ОП.В.14	**Практикум по русскому языку**			ДЗ					1	102	12	90	12		12							**4**	**4**	**4**				
ОП.В.15	Организация и технологии работы в детском оздоровительном лагере		ДЗ							48	4	42	6	2	4								6					
ОП.В.16	Повышение спортивной подготовки						ДЗ		2,5	264	20	244	20		20								4	4	4	4	4	
ОП.В.17	Практикум по компетенции Физическая культура, спорт и фитнес						ДЗ		6	80	30	50	30		30												30	
ОП.В.18	Лыжный спорт с методикой преподавания			Э					2	88	8	74	8		8					6			4	4				
ОП.В.19	Новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания			Э					2	88	12	70	12		12					6			6	6				
П.00	**Профессиональный цикл**									**2052**	**1096**	**758**	**194**	**72**	**122**	**0**	**288**	**684**		**108**								
	Обязательаня часть проф.цикла									**1524**	**962**	**416**	**104**	**42**	**62**	**0**	288	612		84								
	Вариативная часть проф.цикла									**528**	**134**	**342**	**90**	**30**	**60**	**0**		72		24								
ПМ.01	**Организация проведеие физкультурно-спортивной работы**									**633**	**326**	**249**	**54**	**16**	**38**	**0**	**108**	**180**										
	Обязательная часть									**547**	**312**	**181**	**40**	**16**	**24**	**0**	**108**	**180**	**0**	**38**								
	Вариативная часть									**86**	**14**	**68**	**14**	**0**	**14**	**0**				**4**								
МДК.01.01	Организационо-методические основы физкультурно-спортивной работы			Э*					1,2	191	16	145	26	10	16					20		6	8	12				
МДК.01.02	Организация спортивно-массовых соревнований и мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурного-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне"		Э						1	68	8	36	14	6	8					18		6	8					

МДК. В.01.03	Физкультуро-оздоровительные мероприятия с различными категориями населения: практикум			Э*						86	14	68	14		14					4			8	6				
	Экзамен по профессиональному модулю			ЭМ																									
УП.01	Учебная практика		ДЗ	ДЗ						108	108						108					1	1	1				
ПП.01	Производственая практика		ДЗ	ДЗ						180	180							180					3	2				
ПМ.02	**Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности**																												
	Обязательная часть									**392**	**238**	**104**	**36**	**14**	**22**	**0**	**72**	**144**	**20**	**16**									
МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической и исследовательской работы в области физической культуры и спорта.						ДЗ		3,4	176	22	104	36	14	22				20	16				12	6	6	12		
	Экзамен по профессиональному модулю						ЭМ																						
УП.02	Учебная практика				ДЗ					72	72						72								2				
ПП.02	Производственая практика						ДЗ			144	144							144								2	2		
ПМн.03	**Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам**									715	436	223	66	28	38														
	Обязательная часть									**585**	**412**	**131**	**28**	**12**	**16**	**0**	**108**	**288**	**0**	**30**									
	Вариативная часть									**130**	**24**	**92**	**38**	**16**	**22**	**0**				**0**				4	12	22			
МДК.03.01	Методика обучения предмету "Физическая культура"					Э*			3,4	139	10	105	18	8	10					16				6	6	6			
МДК.03.02	Теоретические и методические основы организации и проведеия внеурочной деятельности по физической культуре								5	50	6	26	10	4	6					14						10			
МДК.В.03.03	Методика проведения уроков физической культуры разных видов и типов с практикумом					ДЗ			3,4	94	20	60	34	14	20									4	12	18			
МДК.В.03.04	Соревновательная деятельность и системы соревнований					ДЗ			5	36	4	32	4	2	2											4			
	Экзамен по профессиональному модулю					ЭМ																							
УП.03	**Учебная практика**				ДЗ	ДЗ*				**108**	**108**						**108**								2	1			

ПП.03	Производственая практика				ДЗ	ДЗ*				288	288							288							3	5		
	Вариативная часть									**312**	**96**	**182**	**38**	**14**	**24**	**0**		**72**		**20**								
ПМ.В.04	**Организация и проведение физкультурно-оздоровительных рекреационных занятий, занятий по фитнес-программам, по виду спорта с населением различных возрастных групп**																											
МДК.В.04.01	Организация и методика физкультурно-оздоровительных рекреационных занятий, занятий по фитнес-программам, по виду спорта с населением различных возрастных групп						Э*		5,6	170	16	134	26	10	16					10						6	20	
МДК.В.04.02	Организация продвижения и оказания населению фитнес-услуг по индивидуальным программам						Э*		6	70	8	48	12	4	8					10							12	
	Экзамен по профессиональному модулю						ЭМ																					
ПП.03	Производственая практика						ДЗ			72	72							72								2		
ГИА	Государственная итоговая аттестация									216																		
	Всего часов									**4464**																		
	в том числе аудиторные нагрузки												480									80	80	80	80	80	80	
	самостоятельная работа											2580										568	496	532	352	352	280	
	максимальная нагрузка										3060											648	576	612	432	432	360	
	Консультации в межсессионный и сессионный период (4 час. на 1 обучающегося/год)																				84	12	12	12	12	12	12	12
1. Государственная итоговая аттестация - 6 недель																	учебная практика 288 часов				36	36	36	144	36		
1.1. Подготовка и защита дипломного проекта (работы) - 5 недель																	производственная практика 684 часов					108	72	108	252	144	
1.2. Государственный экзамен (демонстрационный) - 1 неделя																	экзамены				3	3	4	4	3		4
																	дифференц.зачеты				4	6	5	5	6	4	2

СОГЛАСОВАНО

С.Г. Поликарпова заместитель директора (учебная работа)

А.Ф. Бойцова, руководитель учебной (производственной) практики

И.Н. Анисимова, методист заочного отделения

Учебный план подготовлен предметными (цикловыми) коиссиями

Н.П. Киселева, председатель П(Ц)К физической культуры

И.В. Буданова, председатель П(Ц)К математики, физики и информатики

С.А. Яковлева, председатель П(Ц)К педагогики и психологии

Л.Ю. Литинская, председатель П(Ц)К биологии и химии

О.Ю.Петрова, председатель П(Ц)К русской и зарубежной филологии

Е.Вик. Морозова, председатель П(Ц)К социально-гуманитарных наук

ПРИНЯТ

педагогическим советом

протокол от "20" 06 2023г. № 5