

ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«БОРОВИЧСКИЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №7
г.Боровичи

Н.В. Делетина

09 06 2025г.



СОГЛАСОВАНО

Директор ФОК "Олимп"
г.Боровичи

И.А. Холова

2025г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ОГА ПОУ «Боровичский
педагогический колледж»

Л.А. Петрова

Приказ от « 09 » 06 2025г. № 670



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

основная профессиональная образовательная программа среднего профессионального образования -
программа подготовки специалистов среднего звена

по специальности

49.02.01 Физическая культура

С присвоением
квалификации

Педагог по физической культуре и спор

Форма обучения

Очная

Нормативный срок освоения
образовательной программы:

3 года 10 месяцев на базе основного общего образо

В соответствии с ФГОС СПО, утвержденным приказом Минпросвещения РФ от 11.11.2022г. №968

Приём 2025 год

Группа Ф2513

ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«БОРОВИЧСКИЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОИ №7
г.Боровичи

Н.В. Теретина
2025г.



СОГЛАСОВАНО

Директор ФОК "Олимп"
г.Боровичи

И.А. Холова
2025г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ОГА ПОУ «Боровичский педагогический колледж»

Л.А. Петрова
Приказ от «09» 06 2025г. №670



3. УЧЕБНЫЙ

Направление подготовки / УГС: 49.00.00 Физическая культура и спорт
 Специальность: 49.02.01 Физическая культура
 Квалификация: Педагог по физической культуре и спорту
 Форма обучения: Очная
 Уровень образования: на базе основного общего образования
 Нормативный срок освоения ППССЗ: 3 года 10 месяцев

Приём 2025 год

Группа Ф2513

| Индекс | Наименование циклов, разделов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик | Формы промежуточной аттестации | | | | | | | | Объем образовательной программы в академических часах | | | | | | | Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (час в сем.) | | | | | | | | | |
|---------|--|--------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|---|---|------------------------|---|------------------------|---------------------|---|--|---------------------------|---------------------------|--------------------------|-------|-------|-------|----|----|----|
| | | 1 семестр | 2 семестр | 3 семестр | 4 семестр | 5 семестр | 6 семестр | 7 семестр | 8 семестр | Максимальная нагрузка обучающихся(час.) | в том числе в форме практической подготовки | Самостоятельная работа | Работа обучающихся во взаимодействии с преподавателем | | | | | Количество недель | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | Всего учебных занятий | Теоретическое обучение | лаб и практ занятия | Практико-ориентированное содержание, в т.ч. в форме | Учебная практика | Производственная практика | курсовые работы (проекты) | Промежуточная аттестация | 1 сем | 2 сем | 3 сем | 4 | 5 | 6 |
| ОЦ | Общеобразовательный цикл | | | | | | | | 1476 | 338 | 5 | 1399 | 647 | 533 | 216 | | | 72 | 20 | 19 | 18 | 16 | 17 | 12 | 12 | 10 |
| ОУ16.01 | Русский язык | тк | Э | | | | | | 96 | 12 | | 78 | 36 | 30 | 12 | | | 18 | 2 | 2 | | | | | | |
| ОУ16.02 | Литература | тк | ДЗ | | | | | | 117 | 26 | | 117 | 63 | 40 | 14 | | | | 3 | 3 | | | | | | |
| ОУ16.03 | Иностранный язык | тк | ДЗ | | | | | | 78 | 20 | | 78 | | 58 | 20 | | | | 2 | 2 | | | | | | |
| ОУ16.04 | Математика | тк | Э | | | | | | 135 | 36 | | 117 | 91 | 8 | 18 | | | 18 | 3 | 3 | | | | | | |
| ОУ16.05 | Информатика | тк | ДЗ | | | | | | 117 | 52 | | 117 | 20 | 57 | 40 | | | | 3 | 3 | | | | | | |
| ОУ16.06 | Физика | тк | ДЗ | | | | | | 78 | 6 | | 78 | 64 | 14 | | | | | 2 | 2 | | | | | | |
| ОУ16.07 | Химия | тк | ДЗ | | | | | | 78 | 6 | | 78 | 40 | 32 | 6 | | | | 2 | 2 | | | | | | |
| ОУ16.08 | Биология | тк | ДЗ | | | | | | 136 | 24 | | 136 | 70 | 42 | 24 | | | | 3 | 4 | | | | | | |
| ОУ16.09 | История | тк | Э | | | | | | 155 | 12 | | 137 | 88 | 36 | 10 | | | 18 | 4 | 3 | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------|--|--|--|--|--|--|---|----|--|-------------|-------------|-----------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|----------|-----------|--|--|----------|----------|----------|---|---|
| ОП.05 | Возрастная анатомия, физиология и гигиена | | | | | | Э | | | 82 | 30 | | 70 | 40 | 30 | 30 | | | | 12 | | | | 2 | 3 | | |
| ОП.06 | Гигиенические основы физической культуры и спорта | | | | | | | ДЗ | | 36 | 16 | | 36 | 20 | 16 | 16 | | | | | | | | | | 3 | |
| ОП.07 | Основы педагогики | | | | | | Э | | | 84 | 36 | 2 | 70 | 34 | 36 | 36 | | | | 12 | | | 4 | | | | |
| ОП.08 | Основы психологии | | | | | | Э | | | 80 | 40 | | 70 | 30 | 40 | 40 | | | | 10 | | | 3 | 1 | | | |
| ОП.09 | Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями | | | | | | Э | | | 42 | 18 | | 36 | 18 | 18 | 18 | | | | 6 | | | | | 3 | | |
| ОП.10 | Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере | | | | | | | ДЗ | | 36 | 20 | 2 | 34 | 14 | 20 | 20 | | | | | | | | | 3 | | |
| ОП.11 | Теория и история физической культуры и спорта | | | | | | | ДЗ | | 72 | 36 | | 72 | 36 | 36 | 36 | | | | | | | 4 | | | | |
| ОП.12 | Основы биомеханики | | | | | | | ДЗ | | 36 | 16 | 2 | 34 | 18 | 16 | 16 | | | | | | | | | | 3 | |
| ОП.13 | Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности | | | | | | Э | Э | | 236 | 200 | 4 | 216 | 16 | 200 | 200 | | | | 16 | | | | 5 | 4 | 5 | 1 |
| Вариативная часть | | | | | | | | | | 670 | 588 | 4 | 654 | 66 | 588 | 588 | | | | 12 | | | | | | | |
| ОП.В.14 | Практикум по русскому языку | | | | | | | ДЗ | | 102 | 98 | 4 | 98 | | 98 | 98 | | | | | | | 2 | 2 | 2 | | |
| ОП.В.15 | Организация и технологии работы в детском оздоровительном лагере | | | | | | | ДЗ | | 48 | 34 | | 48 | 14 | 34 | 34 | | | | | | | 3 | | | | |
| ОП.В.16 | Повышение спортивной подготовки | | | | | | | ДЗ | | 264 | 264 | | 264 | | 264 | 264 | | | | | | | 4 | 4 | 3 | 3 | 6 |
| ОП.В.17 | Практикум по компетенции Физическая культура, спорт и фитнес | | | | | | | ДЗ | | 80 | 80 | | 80 | | 80 | 80 | | | | | | | | | | | 8 |
| ОП.В.18 | Лыжный спорт с методикой преподавания | | | | | | Э | | | 88 | 56 | | 82 | 26 | 56 | 56 | | | | 6 | | | | 3 | 2 | | |
| ОП.В.19 | Новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания | | | | | | Э | | | 88 | 56 | | 82 | 26 | 56 | 56 | | | | 6 | | | | 3 | 2 | | |
| П.00 | Профессиональный цикл | | | | | | | | | 2052 | 1549 | 14 | 958 | 381 | 551 | 551 | 288 | 684 | | | | | | | | | |
| | Обязательная часть проф.цикла | | | | | | | | | 1524 | 1197 | 8 | 532 | 235 | 271 | 271 | 288 | 612 | | 84 | | | | | | | |
| | Вариативная часть проф.цикла | | | | | | | | | 528 | 352 | 6 | 426 | 146 | 280 | 280 | | 72 | | | | | | | | | |
| ПМ.01 | Организация и проведение физкультурно-спортивной работы | | | | | | | | | 633 | 495 | 4 | 299 | 92 | 207 | 207 | 108 | 180 | | | | | | | | | |
| | Обязательная часть | | | | | | | | | 547 | 413 | 4 | 217 | 92 | 125 | 125 | 108 | 180 | 0 | 38 | | | | | | | |
| | Вариативная часть | | | | | | | | | 86 | 82 | 0 | 82 | 0 | 82 | 82 | | | 4 | | | | | | | | |

