Областное государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
"Боровичский педагогический колледж"

СОГЛАСОВАНО
Представитель работодателя
И. о председателя комитета образования
Администрации Боровичского
муниципального района
С.А. Нечаева
"20" 05 2022г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ОГА ПОУ "Боровичский
педагогический колледж"
Л. А. Петрова
Приказ от "01" 09 2022 г.
№ 1058

Укрупненная группа специальности ***49.00.00 Физическая культура и спорт***

Специальность ***49.02.01 Физическая культура***

Уровень подготовки - ***углубленный***
Квалификация - ***учитель физической культуры*** /**тренер**
Форма обучения - ***очная***
Нормативный срок освоения ППССЗ углубленной подготовки
на базе основного общего образования - ***3 года 10 месяцев***
Для студентов 2022 года набора
В соответствии с ФГОС СПО утвержденным приказом Минобрнауки от 27.10.2014 № 1355

1.Календарный учебный график

Курсы	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь					Январь				Февраль				Март					Апрель				Май				Июнь					Июль				Август			
	1-7	8-14	15-21	22-28	29/IX-5/X	6-12	13-19	20-26	27/X-2/XI	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29/XII-4/I	5-11	12-18	19-25	26/I-1/II	2-8	9-15	16-22	23/II-1/III	2-8	9-15	16-22	23-29	30/III-5/IV	6-12	13-19	20-26	27/IV-3/V	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29/VI-5/VII	6-12	13-19	20-26	27/VII-2/VIII	3-9	10-16	17-23	24-31
№	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
I																					=	=																				::	::	=	=	=	=	=	=	=	=	=
II																					=	=	8																			::	8	8	8	=	=	=	=	=	=	=	=
III												8	8	8						::	=	=						8	8	8													::	=	=	=	=	=	=	=	=	=
IV				8	8	8														::	=	=	8										X	X	X	X	::	II	II	II	II	II	II									

Курсы	Теор.обуч. Недель	Теор.обуч. Часов	Практ.подготовк Экз. сессия	Практ.подготовк Учебная	Практ.подготовк Производственная	Практ.подготовк Преддипломная	Итоговая гос. аттестация	Каникулы	Всего недель
I	39	1404	2					11	52
II	37	1332	1	1	3			10	52
III	33	1188	2	1	5			11	52
IV	25	900	2	1	3	4	6	2	43
Итого:	134	4824	7	3	11	4	6	34	199

2. Сводные данные по бюджету времени

Обозначения:	Теоретическое обучение	Практическая подготовка: Учебная без. теоретич. обучения	Практическая подготовка: Произв. без теорет. обучения	Практическая подготовка: Преддипломная практика	Экзаменационная сессия	Государственная итоговая аттестация: подготовка и защита ВКР	Государственная итоговая аттестация: государственный экзамен	Каникулы
		8	8	X	::	II	II	=

Используемые сокращения:
дз - дифференцированный зачет
з - зачет
тк - текущий контроль
э - экзамен
эк - экзамен квалификационный
к* - курсовая работа
з*/дз*/э*- комплексный зачет/комплексныйдифференцированный зачет/комплексныйэкзамен

ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "БОРОВИЧСКИЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ"

Подписано цифровой подписью: ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "БОРОВИЧСКИЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ"
DN: c=RU, st=Новгородская область, street=Пушкинская, 14, l=г.Боровичи, title=директор, o=ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "БОРОВИЧСКИЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ",
1.2.643.100.1=120D3130323533330309393383338,
1.2.643.100.3=120B3032303337383339383335,
1.2.643.100.4=120A3533323030308399231,
1.2.643.3.131.1.1=120C353332303031353733393838, email=admin@edu53.ru, givenName=Людмила Александровна, sn=Петрова, cn=ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "БОРОВИЧСКИЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ"
Дата: 2023.10.30 08:21:41 +03'00'

СОГЛАСОВАНО
Представитель работодателя
И. о председателя комитета образования
Администрации Боровичского
муниципального района
_____ С.А. Нечаева
"20" 05 2022г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ОГА ПОУ "Боровичский
педагогический колледж"
_____ Л.А. Петрова
Приказ от "01" 09 2022 г.
№ 108

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

областного государственного профессионального образовательного учреждения "Боровичский педагогический колледж"

Специальность 49.02.01 Физическая культура, углубленный уровень

Квалификация - **Учитель физической культуры/тренер**

Форма обучения - **очная**

Нормативный срок освоения ППССЗ на базе основного общего образования - **3 года 10 месяцев**

Для студентов 2022 года набора

Группа Ф2288

Индекс	Элементы учебного процесса, в т.ч. учебные дисциплины, профессиональные модули, междисциплинарные курсы	Формы промежуточной аттестации								Учебная нагрузка обучающихся (час.)						Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр)							
		1	2	3	4	5	6	7	8	Макс.учеб.нагрузка обучающ. (час.)	Самостоятельная работа	Обязательная учебная нагрузка				1 сем.	2 сем.	3 сем.	4 сем.	5 сем.	6 сем.	7 сем.	8 сем.
												Всего	в том числе										
													ЛПЗ без деления	ЛПЗ с делением	курс. работа (проект)	Количество недель в семестре							
																20	19	20	17	16	17	16	9
	Общеобразовательный цикл									**1944**	**540**	**1404**	**417**	**328**									
ОУП	**Обязательные учебные предметы, в том числе на углубленном уровне**									**1194**	**354**	**840**	**203**	**250**									
ОУП.01	Русский язык	ДЗ	Э							147	49	98	25			3	2						
ОУП.02	Литература	ТК	ДЗ							205	68	137	68			4	3						
ОУП.03	Иностранный язык	ТК	ДЗ							147	49	98		98		3	2						
ОУП.04	Математика	ДЗ	Э							175	58	117	58			3	3						
ОУП.05	История	ТК	Э							177	59	118	30			4	2						
ОУП.06	Физическая культура	ДЗ	ДЗ							139	22	117		113		3	3						
ОУП.07	Основы безопасности жизнедеятельности	ТК	ДЗ							100	22	78	22			2	2						
ОУП.08	Астрономия		ДЗ							50	12	38					2						
	Индивидуальный проект	ТК	ДЗ							54	15	39		39		1	1						
	Вариативная часть цикла									**750**	**186**	**564**	214	78									
	Учебные предметы по выбору из обязательных предметных областей									**364**	**91**	**273**	55	78									
ОУП.09	Родной язык (русский язык)	ТК	ДЗ							93	15	78	38			2	2						
ОУП.10	Информатика	ТК	ДЗ							109	31	78		78		2	2						
ОУП.11	Естествознание	ТК	ДЗ							162	45	117	17			3	3						
	Дополнительные учебные предметы, курсы по выбору									**386**	**95**	**291**	159										
ОУП.12	**Введение в специальность**	ТК	ТК																				
Курс 12.1	Основы современных технологий презентаций		ТК							100	24	76	60				4						
Курс 12.1	Компьютерная графика																						
Курс 12.2	Основы проектирования	ТК	ТК							74	15	59	36			2	1						
Курс 12.2	Основы web-программирования																						
Курс 12.3	География	ТК	ТК							106	28	78	15			2	2						

Курс 12.3	Экология																						
Курс 12.4	Оказание первой помощи	ТК	ТК							106	28	78	48			2	2						
Курс 12.4	Основы финансовой грамотности																						
ОГСЭ.00	**Общий гуманитарный и социально-экономический цикл**									**1086**	**364**	**722**	**208**	**380**									
ОГСЭ.00	**Обязательная часть цикла**									**786**	**262**	**524**	**72**	**380**									
ОГСЭ.01	Основы философии							Э		60	12	48	24									3	
ОГСЭ.02	Психология общения					ДЗ				60	12	48	24							3			
ОГСЭ.03	История					ДЗ				60	12	48	24							3			
ОГСЭ.04	Иностранный язык			ТК	ДЗ	ТК	ДЗ	ТК	Э	226	36	190		190				2	2	2	2	2	2
ОГСЭ.05	Физическая культура			З	З	З	З	З	ДЗ	380	190	190		190				2	2	2	2	2	2
ОГСЭ.В.	**Вариативная часть цикла**									**300**	**102**	**198**	**136**										
ОГСЭ.В.01	Интенсивный курс повышения грамотности							ТК		50	18	32	32									2	
ОГСЭ.В.02	Основы социологии и политологии							ДЗ		72	24	48	24									3	
	Вариативная часть, дисциплины по выбору студента																						
ОГСЭ.В.03	Деловой этикет																						
	Практикум по компетенции Физическая культура и спорт движения WS							ТК	ДЗ	178	60	118	80									4	6
ЕН.00	**Математический и общий естественнонаучный цикл**									**268**	**90**	**178**	**76**										
ЕН.00	**Обязательная часть цикла**									**186**	**62**	**124**	**64**										
ЕН.01	Математика			ДЗ						90	30	60	20					3					
ЕН.02	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности					ДЗ				96	32	64	44							4			
ЕН.В.	Вариативная часть цикла									**82**	**28**	**54**	**12**										
ЕН.В.01	Концепции современного естествознания								ДЗ	82	28	54	12										6
П.00	**Профессиональный цикл**									**3722**	**1202**	**2520**			**54**								
	Обязательная часть цикла									**2592**	**828**	**1764**											
	Вариативная часть цикла									**1130**	**374**	**756**											
ОП.00	**Общепрофессиональные дисциплины**									**2518**	**839**	**1679**	**759**	**478**									
ОП.00	**Обязательная часть цикла**									**1956**	**652**	**1304**	**483**	**478**									
ОП.В.00	**Вариативная часть цикла**									**562**	**187**	**375**	**276**										
ОП.01	Педагогика			ДЗ	ТК	Э				159	53	106	40					2	2	2			
ОП.02	Психология				ДЗ	ТК	Э			150	50	100	59						2	2	2		
ОП.03	Анатомия			ДЗ	Э					110	36	74	36					2	2				
ОП.04	Физиология с основами биохимии				ДЗ	Э				74	24	50	30						2	1			
ОП.05	Гигиенические основы физической культуры и спорта							ДЗ		48	16	32	16									2	
ОП.06	Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа								ДЗ	54	18	36	26										4

ОП.07	Основы биомеханики						ДЗ			50	16	34	14								2		
ОП.08	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания						Э			993	333	660	90	478									
	Раздел 1. Легкая атлетика с методикой преподавания			ТК	ТК	ТК	ТК			212	72	140		128				2	2	2	2		
	Раздел 2. Лыжный спорт с методикой преподавания			ТК	ТК	ТК				161	55	106		94				2	2	2			
	Раздел 3. Гимнастика с методикой преподавания			ТК	ТК	ТК	ТК			210	70	140		128				2	2	2	2		
	Раздел 4. Подвижные и спортивные игры с методикой преподавания			ТК	ТК	ТК	ТК			210	70	140		128				2	2	2	2		
	Раздел 5. Туризм с методикой преподавания					ТК				48	16	32	24							2			
	Раздел 6. Плавание с методикой преподавания				ТК					50	16	34	22						2				
	Раздел 7. Новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания						ТК			102	34	68	44								4		
ОП.09	Правовое обеспечение профессиональной деятельности								3	54	18	36	16										4
ОП.10	Теория и история физической культуры и спорта			ТК	ДЗ					162	54	108	30					2	4				
ОП.11	Безопасность жизнедеятельности						ДЗ			102	34	68	36								4		
ОП.В.	**Вариативная часть цикла**									**562**	**187**	**375**	**276**										
ОП.В.01	Повышение спортивной подготовки						ТК	ТК	ДЗ	252	84	168	168								4	4	4
ОП.В.02	Введение в профессию:общие компетенции профессионала			ДЗ						60	20	40	32					2					
ОП.В.03	Организация и технологии работы в детском оздоровительном лагере				ДЗ					76	25	51	25						3				
ОП.В.04	Основы коррекционной педагогики и специальной психологии								ДЗ	54	18	36	19										4
ОП.В.05	Научно-исследовательская деятельность в профессиональной сфере					3				24	8	16	8							1			
	Вариативная часть, дисциплины по выбору студента																						
ОП.В.06	Технологии работы с одаренными детьми и детьми с проблемами в развитии							ДЗ		96	32	64	24									4	
	Менеджмент физической культуры и спорта																						
ПМ.00	**ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ МОДУЛИ**									**1204**	**363**	**841**	**472**										
ПМ.00	Обязательная часть цикла									**636**	**176**	**460**	**230**		**54**								
ПМ.В.00	**Вариативная часть цикла**									**568**	**187**	**381**	**242**										

ПМ.01	**Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам**							**ЭК**		323	98	225	114										
МДК.01. 01	Методика обучения предмету "Физическая культура"			ТК	ТК	ДЗ	Э			323	98	225	114					3	2	5	3		
	Практическая подготовка																						
УП.01.01	**Учебная практика "Ознакомление с профессией"**																		1н.				
УП.01.02	**Учебная практика "Показательные уроки по физической культуре"**																				1н.		
ПП.01.03	**Производственная практика "Пробные уроки по физической культуре"**																				2н.	3н.	
ПМ.02	**Организация и проведение внеучебной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры**					**ЭК**				235	64	171	84										
МДК.02.01	Методика внеурочной работы и дополнительного образования в области физической культуры			ТК	Э					235	64	171	84					6	3				
	Практическая подготовка																						
ПП.02.01	**Производственная практика "Организация внеурочной работы в области физической культуры"**																			2н			
ПП.02.02	**Производственная практика"Организация и проведение работы в летнем**																		3н.				
ПМ.03	**Методическое обеспечение процесса физического воспитания**								**ЭК**	78	14	64	32										
МДК.03.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы учителя физической культуры							Э		78	14	64	32									4	
	Практическая подготовка																						
УП.03.01	**Учебная практика "Методичекая работа учителя физической культуры"**																						1н.
	Курсовая работа						К*			**54**					54								
ПМ.В.04	**Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство состязательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта (фитнес-тренер)**								**ЭК**	568	187	381	242										

МДК.В.04.01	Теоретические и методические основы организации спортивной тренировки			ТК	ДЗ					171	57	114	56					4	2				
МДК.В.04.02	Теория и методика избранного вида спорта					ТК	ДЗ			124	40	84	32							1	4		
МДК.В.04.03	Практикум по спортивному совершенствованию в избранном виде спорта						ТК	ДЗ*	ТК	201	67	134	134								2	4	4
МДК.В.04.04	Соревновательная деятельность и системы соревнований						ТК	ДЗ*		72	23	49	20								1	2	
	Практическая подготовка																						
УП.В.04.01	**Производственная практика "Организация дополнительного образования в области физической культуры"**																			1н.			
	Всего															**36**	**36**	**36**	**36**	**36**	**36**	**36**	**36**
	в т.ч. аудиторной нагрузки											**3420**				720	684	720	612	576	612	576	324
	самостоятельной работы										**1710**					**294**	**246**	360	306	288	306	288	162
	максимальной нагрузки									**5130**						**1014**	**930**	1080	918	864	918	864	486
ПДП	**Преддипломная практика по специальности**																						4н.
ГИА	**Государственная итоговая аттестация: государственный экзамен; выполнение, подготовка и защита ВКР**																						6н.

Консультации из расчета 4 часа на одного обучающегося на каждый учебный год

Программа углубленной подготовки

1. Государственная итоговая аттестация - 6 недель
1.1. Подготовка и защита ВКР - 5 недель
1.2. Государственный экзамен - 1 неделя

Всего								
Дисциплин и МДК	**36**	**36**	**36**	**36**	**36**	**36**	**36**	**36**
Учебной практики /Производственной практики				4н.	3н.	3н.	3н.	1н.
Преддипломной практики								4н.
Экзаменов	0	3	0	2	3	3	3	3
Зачетов	2	8	4	6	5	4	4	6

Примечание: учебный план составлен в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура, утвержденному приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 27.10.2014г. № 1355.
1. Аудиторные занятия рассчитаны на академический час - 45 минут. 2. На основании данных учебного плана разрабатывается ежегодный рабочий учебный план на каждую группу, в котором указана полная трудоёмкость и распределение часов по видам занятий, наименованием дисциплин, в т.ч. по выбору. 3. Курсовая работа выполняется по одному из профессиональных модулей /по выбору/ в объеме 54 часов за счёт часов самостоятельной работы.

СОГЛАСОВАНО
С.Г. Поликарпова, заместитель директора (учебная работа)
А.Ф. Бойцова, руководитель учебной (производственной) практики

Учебный план подготовлен предметными (цикловыми) комиссиями:
- физической культуры — Н.П. Киселева, председатель П(Ц)К
- математики, физики и информатики — И.В. Буданова, председатель П(Ц)К
- педагогики и психологии — С.А. Яковлева, председатель П(Ц)К
- биологии и химии — Л.Ю. Литинская, председатель П(Ц)К
- социально-гуманитарных наук — Е.Вик. Морозова, председатель П(Ц)К
- русской и зарубежной филологии — А.А. Чередниченко, председатель П(Ц)К

ПРИНЯТ
педагогическим советом
протокол № 1 от "31"августа 2022 г.